Организация оказания психолого-психиатрической помощи участникам СВО и членам их семей

КАМЕНЩИКОВ ЮРИЙ ГЕОРГИЕВИЧ,
к.м.н. главный врач Республиканского клинического центра психического здоровья Минздрава Удмуртии

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДЕЛО ПРОТ

на 09/15-5/303 от 21.06.2023

ОРГАНИЗАЦИЯ СКРИНИНГОВОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ В ЦЕЛЯХ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ У НИХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ, В ТОМ ЧИСЛЕ СВЯЗАННЫХ СО СТРЕССОМ

Методические рекомендации

Москва — Санкт-Петербург

2023

УДК: 614.2: [159.9.72:616.89-008-07]

Организация скринингового обследования участников специальной военной операции и членов их семей в целях раннего выявления у них психических расстройств, в том числе связанных со стрессом

/ Ахапкин Р.В., Зинченко Ю.П., Ичитовкина Е.Г., Карабанова О.А., Кекелидзе З.И., Кореняк Р.Ю., Костюк Г.П., Курасов Е.С., Незнанов Н.Г., Сафуанов Ф.С., Семенова Н.В., Шамрей В.К., Шойгу Ю.С., Шпорт С.В. – 27 с.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
(Минздрав Удмуртии)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

31.08.2023 № 1377

г. Ижевск

Об организация скринингового обследования и оказании психолого-психотерапевтической помощи участникам специальной военной операции и членов их семей в Удмуртской Республике

В целях раннего выявления признаков психических расстройств, в том числе связанных со стрессом, определения риска суицидального поведения и своевременного оказания психолого-психотерапевтической помощи:

1. Утвердить:

1.1. Опросник на скрининг посттравматического стрессового расстройства в соответствии с приложением 1 к настоящему распоряжению;

1.2. Форму анкеты в соответствии с приложением 1.1. к настоящему распоряжению;

1.3. Опросник «Госпитальная шкала тревоги и депрессии» в соответствии с приложением 2 к настоящему распоряжению;

1.4. Форму бланка обследуемого в соответствии с приложением 2.1. к настоящему распоряжению;

1.5. Скрининговое структурированное интервью. Шкала серьёзности суицидальных намерений в соответствии с приложением 3 к настоящему распоряжению;

1.6. Опросник для оценки психического состояния ребенка в соответствии с приложением 4 к настоящему распоряжению;

1.7. Карту наблюдения за поведением ребенка для структурированного интервью с родителями в соответствии с приложением 5 к настоящему распоряжению;

1.8. Форму еженедельного отчета по результатам скринингового обследования участников СВО и членов их семей в целях раннего выявления у них психических расстройств, в том числе связанных со стрессом в соответствии с приложением 6 к настоящему распоряжению;

1.9. Форму сведений о пациентах, прошедших углубленное обследование в кабинете врача-психиатра районной больницы в соответствии с приложением 7 к настоящему распоряжению;

1.10. Форму сведений о пациентах, направленных на углубленное

38845

Цель проведения скринингового обследования у участников СВО и членов их семей

1) выявление признаков психических расстройств, в том числе связанных со стрессом;

2) определение риска суицидального поведения;

3) своевременная маршрутизация пациентов для оказания психолого-психотерапевтической помощи;

4) организация учета случаев обращений участников СВО и членов их семей, подготовка отчетных материалов.

Категории населения, которым проводится скрининговое обследование

1) участники СВО (в том числе сотрудники, федеральные государственные гражданские служащие, вольнонаемные работники федеральных органов исполнительной власти (Росгвардии, МЧС России, МВД России, ФСИН России, СК России, ФСБ России, ФСО России), участники добровольческих формирований и частных военных компаний);
2) участники СВО, уволенные с военной и приравненной к ней службы;
3) члены семей участников СВО;
4) граждане, пострадавшие в ходе СВО.

СКРИНИНГОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Где проводится?

Скрининг проводится в Фонде «Защитники отечества» медицинских организаций, организациях, подведомственных Минсоцполитики УР, образовательных учреждениях

Кто проводит обследование?

Мединские и немединские работники МО, школьные психологи, социальные работники

ИНСТРУМЕНТЫ СКРИНИНГОВОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ*

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ - САМООПРОС

	Скрининговая методика	Цель
1.	Опросник на скрининг ПТСР (10 вопросов)	Скрининг и оценка тяжести клинических проявлений ПТСР

ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ – СТРУКТУРИРОВАННОЕ ИНТЕРВЬЮ С РОДИТЕЛЯМИ

	Скрининговая методика	Цель
1.	Опросник для оценки психического состояния ребенка (2-6 лет) – 14 вопросов	Скрининг кризисного состояния
2.	Карта наблюдения за поведением ребенка для структурированного интервью с родителями – 9 вопросов	Скрининг дезадаптивного поведения

*Методические рекомендации «Организация скринингового обследования участников специальной военной операции и членов их семей в целях раннего выявления у них психических расстройств, в том числе связанных со стрессом». 2023 год, ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России;, ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России;

Опросник на скрининг ПТСР (Trauma Screening Questionnaire, Brewin C. et al., 2002) *

Инструкция для обследуемого: Эта анкета связана с Вашими личными реакциями на стрессовое травматическое событие, которое случилось с Вами.

Ниже перечислены реакции, которые могут возникать у людей после стрессового события. Пожалуйста, ответьте «да», если Вы отмечали их у себя по крайней мере дважды на прошлой неделе (в течение последних 7 дней).

№		Да	Нет
1.	Тягостные мысли или воспоминания о событии приходили мне в голову против моей воли		
2.	Мне снились тягостные сны о том, что со мной случилось		
3.	Я вдруг замечал(а), что действую и чувствую себя так, как будто бы ситуация повторяется снова		
4.	Когда что-то напоминает мне об этом событии, я чувствую себя подавленным		
5.	Когда что-то напоминало мне о случившемся, я испытывал(а) неприятные физические ощущения (потливость, сбой дыхания, тошноту, учащение пульса и др.)		
6.	У меня нарушен сон (трудности засыпания или частые пробуждения)		
7.	Я испытывал(а) постоянное раздражение и вспышки гнева		
8.	Мне было сложно сосредоточиться		
9.	Я стал испытывать повышенное чувство опасности для себя и других		
10.	Я все время был(а) нервным(ой) и вздрагивал(а), если что-то внезапно пугало меня		

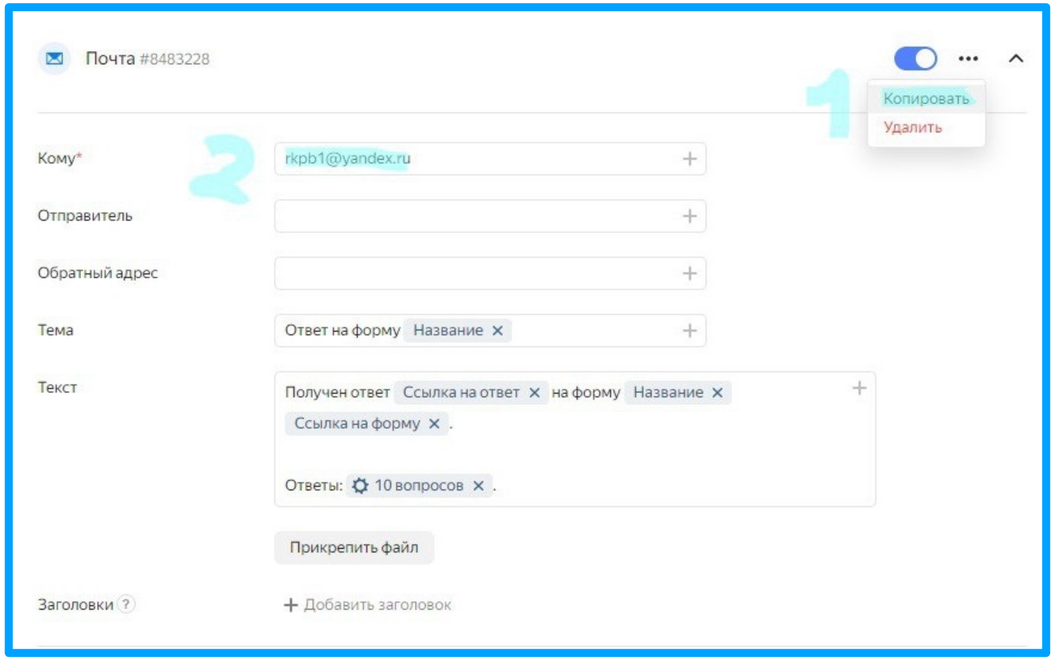
ЭЛЕКТРОННЫЙ ВАРИАНТ АНКЕТЫ

по адресу
https://forms.yandex.ru/u/64fee9f32530c2acc118c924/
доступен опросник на скриннинг ПТСР, созданный в Яндекс.

Формах под общей учетной записью с логином Anketaptsr18 и паролем Anketaptsr_18 (есть знак нижнего подчеркивания "_", буква "А" большая).

Можно настроить рассылку ответов на определенные адреса e-mail через их указание в "Интеграциях", первым шагом копируем блок существующих настроек, вторым указываем новый e-mail адрес, как показано на скриншоте.

У анкетируемого кнопка "Отправить анкету" доступна только в том случае, если есть хотя бы один ответ "Да" на любой из 10 вопросов".



По итогам скринингового обследования пациенту (в случае несовершеннолетнего пациента – его родителям) предоставляется информация о его результатах и осуществляется маршрутизация для проведения углубленного обследования.

Направление заполняется в двух экземплярах с указанием Ф.И.О. и контактного номера телефона.

Направление на психологическое обследование

ФИО: _____

Дата обследования: _____ 20___ г.

Адрес постоянного места жительства: _____

Контактный номер телефона: _____

Наименование и адрес медицинской организации: _____

_____

МАРШРУТИЗАЦИЯ

СПЕЦИАЛИСТ, ПРОВОДИВШИЙ СКРИНИГ

КРИТЕРИИ НАПРАВЛЕНИЯ НА СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

У ВЗРОСЛЫХ:

Выявление хотя бы одного признака психического расстройства

У ДЕТЕЙ:

Признаки свидетельствующих о нарушениях поведения т.ч. суицидального, агрессивного и аддиктивного

Кабинет врача-психиатра районной больницы

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА
УДМУРТСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Прием психолога в филиале

Работают 5 медицинских психологов Республиканского клинического центра психического здоровья

Министерство здравоохранения Удмуртской Республики

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
участникам специальной военной операции
и членам их семей

ИЖЕВСК · ГЛАЗОВ · ВОТКИНСК · МОЖГА · САРАПУЛ

Кабинеты медико-психологической помощи

Кабинеты врача-психиатра детского

Психотерапевтические кабинеты

Медицинские психологи, Врач-психиатр районной больницы и специалисты РКЦПЗ проводят скрининговое структурированное интервью «Шкала серьёзности суицидальных намерений» для оценке тяжести суицидального риска, Госпитальная шкала тревоги и депрессии - скрининг и оценка тяжести симптомов депрессии и тревоги

Республиканский клинический
ЦЕНТР ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
Минздрава Удмуртии

С 1 июля в Удмуртии открылись кабинеты медико-психологической помощи, в которых работают медицинские психологи, врачи-психиатры и психотерапевты.

Главная задача кабинетов медико-психологической помощи – оказание психологической поддержки жителям республики в кризисных ситуациях, в том числе участникам СВО и их родственникам, с целью не допустить развития состояний, которые могут привести к нарушениям психо-социальной адаптации и психосоматическим расстройствам.

В диспансерных отделениях БУЗ УР «Республиканский клинический центр психического здоровья Минздрава Удмуртии» начали работать 6 таких кабинетов (г.г. Ижевск, Сарапул, Глазов, Можга, Воткинск)

Записаться на прием к медицинскому психологу в кабинет медико-психологической помощи можно по телефону **8-800-100-09-06** или по телефону «горячей линии» Министерства здравоохранения Удмуртской Республики **8-800-100-24-47**

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

УДМУРТСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Министерство здравоохранения Удмуртской Республики

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

участникам специальной военной операции
и членам их семей

ИЖЕВСК · ГЛАЗОВ · ВОТКИНСК · МОЖГА · САРАПУЛ

8 800 100 09 06

С 01.06.2023 в Региональном филиале Государственного фонда поддержки участников СВО (г. Ижевск) оказывают помощь медицинские психологи и психотерапевты БУЗ УР «РКЦПЗ МЗ УР».

Совместно с сотрудниками Фонда медицинские психологи выезжают в районы республики. За два месяца были организовано 5 выездных мероприятий.

За июнь – август 2023 года оказана психологическая помощь **14 участникам СВО и 42 членам их семей**.

С 01.11.2022 «Центр оказания психологической помощи участникам специальной военной операции и членам их семей» работает в круглосуточном режиме (консультации оказываются как по телефону, так и очном формате) на базе РКЦПЗ.

За время работы Центра обратились **16 участников СВО и 68 членов их семей.**

Стационарную помощь в РКЦПЗ получили **6 участников СВО и 5 родных погибших.**