

СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!

О ВРЕДЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ «СПАЙС» (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ С ПОДРОСТКАМИ)

Волна тяжелых отравлений курительными смесями захлестнула Россию. Молодежь Удмуртии также стала жертвой преступной деятельности сбытчиков курительных смесей, которые создают множество мифов об их безвредности и безопасности, позиционируя курительные смеси как «натуральное сырье». Яркие упаковки и использование наркосбытчиками «привлекательных» рекламных приемов создают у молодого человека иллюзию безопасности и привлекательности. Курительные смеси получили распространение в России в 2007 году. Это зелье, содержащее опасные психостимуляторы, свободно продавалось в Интернете под видом лекарств, корма для рыб и бытовой химии. По статистике, самое большое количество наркотиков в Россию поставляется из Китая, где за их распространение предусмотрена смертная казнь.

В больницы многих российских городов последние годы поступает все больше пациентов с отравлением курительными смесями. При поступлении у «обкурившихся» отмечаются рвота, судороги, высокое давление, учащенное сердцебиение, затем - коматозное состояние, и если скорую помощь вызвали поздно - смерть.

В специализированные психиатрические и наркологические стационары пациенты поступают в состоянии психозов. Больные, покуриив, устраивали погромы, бегали по улицам голыми, выпрыгивали из окон, резали вены.

Только за 9 месяцев 2014 года в приемное отделение республиканского наркологического диспансера поступили 162 молодых человека с тяжелым отравлением курительной смесью.

Курительные смеси («Курительные миксы», «Арома миксы», «Спайс») - общее название травяных смесей, с напылением на них химического психотропного вещества, оказывающего одурманивающее и токсическое (отравляющее) действие на организм. Экспертиза смесей показывает, что чаще всего в качестве напылителей используются нелегальные наркотики (например – синтетический каннабиноид JWH), способные вызывать мощную психическую зависимость и создавать серьезные проблемы с законом. «Убойные» рецепты состава курительных смесей известны только изготовителю. Последствия их употребления непредсказуемы и крайне опасны.

По характеру воздействия курительные смеси близки к стимуляторам центральной нервной системы, при употреблении они все формируют зависимость. Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность

человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его **в наркозависимого больного.**

Вред от употребления курительных смесей несет в себе три угрозы:

➤ Во-первых, из-за систематического вдыхания ароматического дыма появляются местные реакции организма в виде постоянного раздражения слизистой оболочки гортани и носовой полости. Потому практически все курильщики «спайсов» жалуются на осиплость голоса до курения и после, на раздражающий слизистую кашель, слезотечение, которое может длиться часами после курения. Регулярное воздействие дыма на дыхательные пути вызывает воспаления в них, которое провоцирует развитие хронических фарингитов, ларингитов, бронхитов.

Вред от курительных смесей и их дыма настолько высок, что в несколько десятков раз повышается вероятность возникновения злокачественных новообразований во рту, глотке, гортани и бронхах.

➤ Во-вторых, компоненты дыма от курительных смесей воздействуют на центральную нервную систему. Влияние это зависит от состава смеси. Так как составы могут различаться, то и проявления у курильщиков будут разные. Могут быть такие реакции, как возбуждение, беспричинный плач, глубочайшее состояние депрессии, нарушение способности ориентирования в пространстве, неспособность сосредоточиться, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями, сильная агрессия. Известны случаи, когда обкурившиеся подростки в таком состоянии бросались с крыши многоэтажки вниз, снимали одежду и сидели на морозе в голом виде. Но единичные реакции – это не самое большое зло.

Дело в том, что регулярное курение «спайсов» вызывает необратимую деструкцию центральной нервной системы. Постепенно человек сам будет замечать, что у него значительно снизилось внимание, ухудшилась память, мыслительные способности упали, и появилась депрессия.

➤ В-третьих, вред от курительных смесей заключается в том, что организм при курении сильнодействующих веществ подвергается сильному токсическому воздействию. Реакция на эти токсины непредсказуема: человека может сильно тошнить и рвать, у него может значительно повыситься артериальное давление и усилиться сердцебиение, начаться судороги, потеря сознания может быть долговременной и привести к коме.

Наблюдения медиков показывают, что курение ароматизированных смесей сказывается на организме человека в целом и на каждом его органе в отдельности. Больше всего от курения «спайса» страдает печень, половая и сердечно-сосудистая система и мозг. Потому как «спайс» - это химия, а химия попадая в кровь разносится по всему организму моментально. У людей, курящих «спайс»

постоянно снижается интеллект, изменяется поведение самого человека, нарушается работа нервной системы. Очень часто можно услышать об обращениях к ним с жалобами на сердце. Нередки случаи остановки сердца при передозировке «спайсом». К тому же, курение таких якобы миксов трав заметно влияет на эрекцию, эти смеси могут замедлять подвижность сперматозоидов или нарушать цикл менструации у женщин.

Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям, суицидальному поведению.

Воздействие курительных смесей может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его **в наркозависимого больного.**

В настоящее время в большинстве стран мира курительные смеси запрещены. В 2010 году в России был принят запрет на продажу, последовали массовые конфискации товара. Однако в Интернете до сих пор функционируют сайты, навязывающие молодежи "курительные" смеси.

Только сам человек может осознанно принять решение – не рисковать жизнью, своим будущим и быть СВОБОДНЫМ, или стать средством наживы для «торгашей» и постоянно бегать по наркотическому кругу, уничтожая себя и жизнь своих близких.

Учитывая крайне опасные последствия употребления курительных миксов, в целях защиты здоровья населения, прежде всего, молодежи, Правительство России приняло Постановление №580 от 10 июля 2013 года, которое вносит в список наркотических средств большую группу веществ, входящих в состав курительных смесей.

В соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, лица, осуществляющие незаконный оборот указанных наркотических средств, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин:

- Статья 228 УК РФ (незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 15 лет.
- Статья 228.1. УК РФ (незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 20 лет.

Если у Вас возникли вопросы, или необходимо решить проблемы, связанные с потреблением курительных смесей Вами или Вашими близкими,

обращайтесь к специалистам республиканского наркологического диспансера по адресу:

**город Ижевск, пос.Машиностроителей, 117
консультативный телефон наркологической службы (3412)715 – 333;
детская поликлиника (3412)715-948
взрослая поликлиника (3412) 715-948
консультация медицинского психолога (3412) 616-099**

Обо всех случаях торговли курительными смесями Вы можете сообщить по телефону доверия Управления ФСКН РФ по УР (3412) 44 - 77 – 55 (работает в автоматическом режиме)